

ワーカーズまちの縁がわ すずのなる木

すずなる通信
No.7
発行
ワーカーズまちの縁がわすずのなる木
11月
令和3年

誰でも気軽に立ち寄りゆったり過ごせるよう一軒家のスペースを開放しています。

「おたがいさま」「おかげさま」を合言葉に安心の地域づくりを

八王子市めじろ台1-34-15
070-3120-0860



手作りクリスマスリース・ワークショップ

今年はオリジナルリースを飾りませんか？
天然の蔦をベースにお気に入りを見つけ飾ってゆけば
世界でただ一つのリースの出来上がり

日時 11月20日(土)10時~12時

参加費 2000円 ランチ・飲み物付き

リースの大きさ 直径25cm~28cmくらい 限定7名



抗生物質ってどうして
飲み切らないといけないの？

毎月相談事業を行っています。お気軽にどうぞ

★11月17日(水) 13:00~14:00

高齢者安心相談センターめじろの職員が何気ない疑問やお悩みの相談にのっています。

(個室案内 可能です。)

★11月24日(水) 14:00~15:00

めじろ台南調剤薬局の薬剤師によるお話

「寒さに負けない日常生活の送り方」

少しおせっかいだけど誰よりも健康についてお伝えする情熱があります。時には裏話も聞けちゃうかも



開所時間 10時~15時

日	月	火	水	木	金	土
	1 ランチ 野菜販売	2	3	4	5	6
7	8 ランチ 野菜販売	9	10	11	12	13
14	15 ランチ 野菜販売	16	17安心相談 センター	18	19	20 ワーク ショップ
21	22 ランチ 野菜販売	23	24 お薬相談	25	26	27
28	29 ランチ 野菜販売	30				

~バードハウスから~

- コロナ禍でこもりがちになっていませんか？
 - 子育てを一人で抱えていませんか？
 - 体を壊しそうなくらい働きすぎていませんか？
 - 家族の介護に疲れていませんか？
- 住み慣れた地域で、その人らしく暮らし続けることを応援しています。お気軽にお問い合わせ下さい

042-573-5985 (平日9時~16時まで)

バードハウスは自立家事援助の活動を広めていきます。
すずのなる木の2階に事務所があります。