

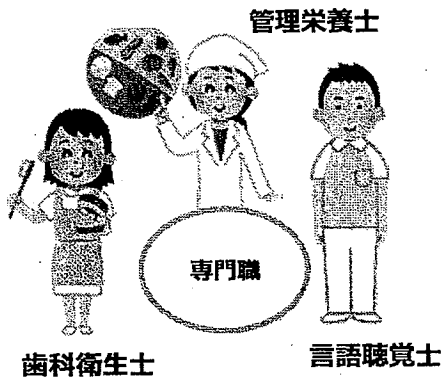
楽しく食べて健康に！

八王子市「食楽訪問」のご案内

(八王子市短期集中予防訪問型サービスモデル事業)

食べて健康！食楽訪問ってなに？

このサービスは、要支援や事業対象者の認定をお持ちの方に、食欲が落ちてきている、飲み込むとむせる、口臭が気になるなど、「食べること」に関する困りごとや、偏った食事をしているなどの「栄養」に関する心配ごとに対して助言をおこなうサービスです。



飲み込む機能の低下予防
正しい歯の磨き方の指導
入れ歯の清掃方法
お口周りの筋力アップ
栄養や食事に関する助言 など

*** 利用の流れ ***

担当のケアマネジャーに相談し、利用が必要となった場合は、ケアプランを作成し、利用申込み（別紙）を行います。

はじめに・・・

サービス開始

評価

- ケアマネに相談し、利用が必要か検討
- ケアプランを作成し、申込書を提出

- お口や栄養の状態を訪問して確認
- 目標達成に向けた、サービス計画書作成
- サービス開始

- 状態の確認
- ご自身で継続するためのアドバイス
- 改善効果の評価（アンケートの実施）

*** サービス達成目標の例 ***

- ◆食事にむせない
- ◆口臭などを気にせず人と話しができる
- ◆標準体重に戻る
- ◆ご飯を美味しくたべられる
- ◆3食きちんと食べる
- ◆筋肉をつける
- ◆外出の機会を増やす
- ◆お口の中を清潔に保つ
- など

※ 効果には個人差があります。

食楽訪問のご利用にあたり

(対象となる方と利用に必要な手続きなど)

対象となる方

要支援認定または事業対象者の認定を持っている方で、口腔機能や栄養に課題がある方
(担当ケアマネジャーからご質問させていただきます。)

利用方法

※モデル事業のため利用者負担はかかりません。

担当ケアマネジャーと相談し、ケアプランでサービス利用を開始する場合は、「利用申込書兼同意書」に必要事項をご記入の上、担当ケアマネジャーにお渡してください。

訪問時に注意いただきたいこと

【口腔機能や歯に関するサービスを利用する方へ】

- 歯みがきや義歯のお手入れをご説明する際に、洗面台など水場をお借りすることがあります。
- 利用者の方の状態により、歯科衛生士、管理栄養士、言語聴覚士のいずれかが訪問します。(事前にお電話します。)
- 当日、もしくはお約束した日時の変更を希望される場合やキャンセルする場合は、担当のケアマネジャーにご連絡ください。

【栄養のサービスを利用する方へ】

- 食事に関するご説明する際に、台所(水道やコンロ、冷蔵庫をお借りすることがあります。)
- 食事のサンプルを提供する場合、材料費等について実費をいただく場合があります。(訪問前にお知らせします。)

【その他】

- 訪問する際、専門職は「食楽訪問スタッフ証」を身につけています。
- 訪問したことを確認するため、専門職が持参する「訪問確認表」に押印またはご署名をお願いします。

八王子市短期集中予防訪問型サービスモデル事業とは

八王子市介護予防・日常生活支援総合事業における、新たな介護予防サービスとして市が実施しているモデル事業です。本事業を通じて、効果や使いやすさなどについて評価・検証し、よりよいサービスの構築を目指します。

問い合わせ先： 八王子市福祉部高齢者福祉課 (直通 042-620-7244)