

サロンめじろ台 (R3-6)

八王子市一般介護予防・ふれあい・いきいきサロン 支援団体

毎週土曜日開催 いきいきサロン 午後 12:30～午後 2 時 30 分

ストレッチ・医・体・食など・午後 1 時～1 時間位・あとはお話し会

ご利用代・・・200 円

11 月 6 日(土) お話し会

11 月 13 日(土) 体操 加藤さん指導

11 月 20 日(土) 心・体のいやし歌唱 岡本さん指導

11 月 27 日(土) お話し会

.....

12 月 4 日(土) お話し会

12 月 11 日(土) 体操 加藤さん指導

12 月 18 日(土) 心・体のいやし歌唱 岡本さん指導

12 月 25 日(土) お話し会(内容未定)

毎週水曜日 健康麻雀開催 いきいきサロン

午前 9 時～午後 5 時 (会費 300 円)

(麻雀担当 富永 090-6167-3310)

*カラオケ会開催 第 1・第 3 日曜日 12:30～16:30 時 ・会費 700 円

◎サロンめじろ台の住所・場所 めじろ台 2-52-1

めじろ台 2 丁目三角公園から南めじろ台整形外科に向かって約 10m